

城市 · CITY

- ★ 每年11月到次年3月为荷兰的阴雨季，此时旅行的朋友需要准备雨伞。户外运动装，防风保暖，防雨水的服装为首选。
- ★ 荷兰地下水水质非常好，自来水可以直接饮用。超市里的瓶装水价格在1欧元以下。
- ★ 荷兰超市和商店一般周日和假日都不开门。但一些城市周日下午4点起，部分超市会照常营业。每个月的第一个周日大中城市店铺照常营业。
- ★ 假冒荷兰警察查看旅客护照证件，偷取钱财或抢劫现象屡屡发生。如果遇到有人假扮警察，请保持冷静并给予拒绝。

荷兰人的英语很好，因此完全不用担心交流问题。他们非常喜欢与人攀谈，认识没多久的时间就开始聊八卦。荷兰人很顾家，一般没特殊情况，工作结束后是不会参加任何晚间活动的。由于荷兰特殊的气候及地理条件，天气晴朗的日子，荷兰人喜欢晒太阳或从事户外活动。另外，千万不要忘记那个Go Dutch，也就是代指AA制的短语。荷兰人并不小器，但是钱该不该花，怎么花，非常有计划。官方用语为荷兰语言，英语普及率超过95%。

★ 日常对话

Ja – 是

Nee – 不是

Dag – 你好，再见

Tot Ziens / Doeit – 再见

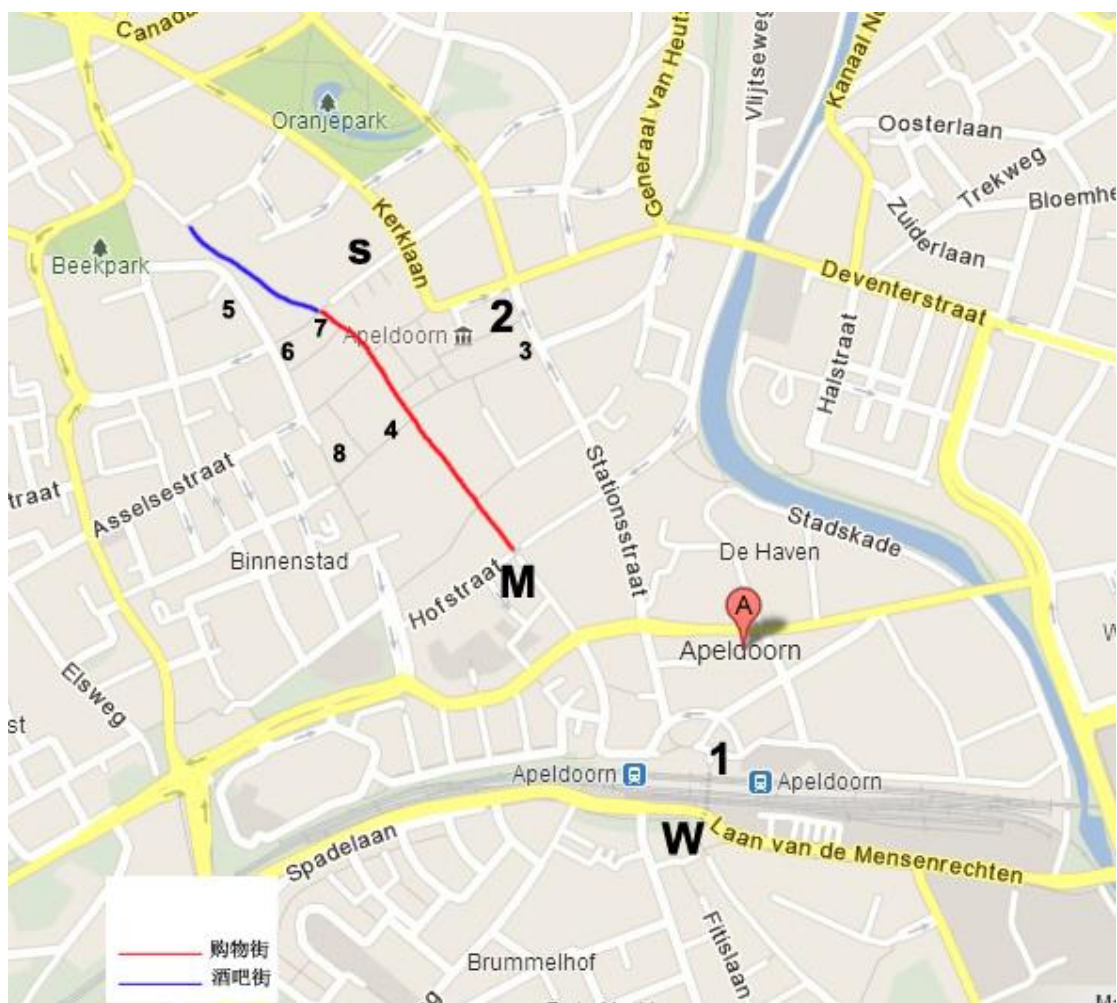
Dank u (wel) – (非常)感谢

Goede morgen – 早上好

Goede middag – 下午好

Goede avond – 晚上好

位于荷兰版图正中心的阿帕尔多伦市（Apeldoorn）作为绿色荷兰的肺，绿化环境异常好。这座小城拥有至少1000年的历史，并且拥有15万常住人口，是克利夫兰省的重要城市之一。城市目前拥有两所H类大学，一所是Saxion的酒店专业分院，位于市中心偏北方向。一所是Wittenborg大学，位于火车站南面。生活在这个城市的中国学生很少，所以平时很少有麻烦事，当然，喜欢八卦的同学要失望了。总体来说，Apeldoorn的生活还是非常便利的，值得一提的是，它的绿化环境和水质非常好，出门就是绿色，自来水可直接饮用。



★ 火车站 Train Station 见地图标识 1

火车作为荷兰出行的最重要的交通工具，你来到Apeldoorn的第一站一定是火车站，Apeldoorn的火车站很简洁，没有像阿姆斯特丹那样的阔气，也没有像戴芬特那样的精致，嗯，还算是个火车站吧。Apeldoorn的地标KISSING雕塑就能在火车站看到，是以现任国王和王后制作的。

★ 市政厅 City Hall 见地图标识 2

白色巨大的市政厅是Apeldoorn最大的建筑了，至少我这么认为，这里是每一个留学生必须要来的地方，因为你以后的身份和地址，都需要到这里注册才行。当然，在市政厅广场的Marktplaan上，每个周六都会有集市，我们把它叫做Open Market简称OM或者欧妈。这个以后会重点提到。

★ 麦当劳 Mcdonald 见地图标识 M

之所以要重点标注麦大叔，我只能说作为一个吃货，刚到荷兰你真的没有其他的选择，起码麦当劳的汉堡什么的不坑爹，记住，荷兰当地“美食”不是谁都能吃得惯的。Junk Food永远不会难吃。

★ 威登堡大学 Wittenborg University 见地图标识 W

我不知道来Apeldoorn有多少人是来念这个大学的，很多年以前，据说她很野鸡，也有人在GGD上黑过她无数遍。但是不管怎么说，她是个正规的大学，教育部也承认，课程设置也还算不错。学校里中国人不多，

非洲友好人士不少。作为一个在这里读了半年预科的酱油学生来说，我对她还是有一定好感的。她很小，很像个小作坊，不过请记住，大学的规模大小不能决定你以后的未来，不好好读书去再牛逼的大学一样白搭。

★ 萨克逊酒店管理分院 Hotel Management College of Saxion University 见地图标识 **S**

最近几年酒管专业在国内非常火爆，作为荷兰仅有的几所拥有酒店管理专业的大学，萨克逊的这个学院也开始有越来越多的中国学生到来。由于萨克逊的主校区在戴芬特Deventer，这个学院只是分部，所以经常遭到冷落，校区非常小，位于市中心的偏北方向，逛街逛酒吧到很方便。

★ 购物街 蓝线标出

这里是Apeldoorn唯一的最繁华的购物街，荷兰的城市构造和中国有所不同，一个城市中心区域往往只有一片商业区，这里就是Apeldoorn最全最繁华的商业区了，如果你不是整天买奢侈品，这里已经能够满足你任何的生活需要，H&M, ZARA, C&A, V&D, foot locker...玩具店，游戏店，小型的电器店也有。各种超市你也能在这里找到。关于超市，后文还会提到。

★ 酒吧街 红线标出

我不是一个很爱去泡吧的人，准确的说出国之前，我没去过夜店或者任何形式的酒吧。所以不能对这里的酒吧做出一个很好的评价，不过这里的酒吧气氛蛮不错的，每个周五和周六晚上这里总是聚满了年轻人，酒吧音乐开的震天响。亲，要喝一杯不？

★ 香港超市 见地图标识 **3**

作为Apeldoorn市唯一一家中国超市，你能在这里找到所有你熟知的中国柴米油盐酱醋茶，任何生活必须食品。老板是一对香港夫妻，有着一双超可爱的儿女，他们平时对留学生也非常照顾。如果你是一名吃货，而且不巧你也吃不惯荷兰食物，厨艺还不错，那么这里应该是你常来的地方之一了。

★ 越南超市 见地图标识 **4**

这家越南超市是Apeldoorn最大的亚洲超市，比港超大的多，所以里面东西也比较全。至于这两家超市哪个更好性价比更高，只能等你自己来检验了。

★ 电影院 bioscoop 见地图标识 **5**

Apeldoorn唯一一家电影院，由于是连锁影院，所以各档大片也都是和荷兰同步上映的，也拥有2个3D放映厅（无IMAX），能满足你观影的基本需要。票价为14.5欧/人。

注：荷兰的所有影院放映电影时都为原声，如果是英文原声电影，不要指望有英文字幕哦。所有的电影在播放中都会有一个15分钟的暂停时间，供客人们中间上个厕所什么的，对于中国同学来说，这种“人性化”的设定真心让人蛋疼，尤其是看到高潮的时候突然暂停。据说泰坦尼克号中途暂停了4次！

★ 排骨店 Farmer Steak House 见地图标识 **6**

这是我在Apeldoorn最常去的牛排店，最主要的原因是他家的排骨不仅是18欧/人，无限吃，还免费提供自助沙拉。其他牛排也不错，妹子们来也不会因为吃不了那么多排骨而觉得划不来。我和基友两个人曾经在这里创造了一人4条排骨的记录，打那以后，这家店的服务员和老板就对我们中国人又有了新的认识...

★ 日本料理 Yumi 见地图标识 **7**

说是日本料理，其实老板是温州人。（荷兰99%的日本料理店都是中国人开的，其中80%为温州老板）23欧/人吃5轮，一轮一人可以点三样菜，其实这个量已经够任何同学吃了，绝对能让你扶墙进扶墙出。据说

这家日料店蛮出名的，很多其他城市的同学来Apeldoorn都会来这里吃一顿。他家的小炒牛肉和芝麻冰淇淋非常不错，推荐。

★ 西班牙餐 Tapas Ramle 见地图标示 8

这家店可能在这边的中国同学知道的都少，Tapas作为西班牙传统餐饮模式，在欧洲非常流行，简单的说，可以理解为西班牙自助餐，但是此自助餐和传统我们认知的自助餐最大的区别就是，没有固定的菜谱，全都凭当天掌勺的大厨自由发挥所成，所以这里能吃到很多创意菜，而且都非常不错，喜欢异国风情的同学不能错过。价格为23欧/人左右。

Apeldoorn好吃好玩的地方还很多，比如国家森林公园，猴子动物园，女王行宫。吃的比如BBQ Apeldoorn，越南餐Asia Restaurant，还有市中心的中国自助餐 Wok等等。

其实我想在这里着重强调的是Apeldoorn的生活情况，因为各位同学来这里是念书生活的，不管你是哪个学校念什么专业，至少要在Apeldoorn生活半年以上，所以柴米油盐的事情你不得不知道一些。另外在这个城市生活还是很安逸的，适合养老。年轻人可能会觉得过于无聊了，所以每年的音乐节Dancing Tour，市政厅的广场上聚满了年轻人，也算是发泄的一种方式吧。

超市



★ Albert Heijn 又名 AH

AH是荷兰影响力最大的超市，已有上百年的历史，AH的超市分为好几个等级，最小的是AH to go，一般会在火车站看到它，提供最简单的早餐，饮料，零食，类似于国内的便利店7-11之类的。最大的AH规模相当于沃尔玛等级，里面的商品也是琳琅满目。

AH的价位算是荷兰所有品牌的超市中，中等偏上的。不过它家的商品质量可以信的过的，各类食材都非常新鲜。有时候AH会打折出售东西，这时候需要你准备好AH的会员卡，这样才能享受折扣，付款的时候一定记得让收银员刷一下你的会员卡。会员卡可以在柜台办理。



★ C1000

与AH比较相似C1000也算是一家大型超市，没有to go那种小型便利店。他家最出名的是各类肉制品，尤其是猪肉牛肉，是所有超市里最棒的。据说他们家的老板当年就是屠户出身，肉类好也就不足为奇了。其他东西方面没有特别特殊的地方，另外除了肉类，其他商品真的性价比比较低，贵啊！



★ Lidl 或 Aldi

这两家超市源自于德国，价格相对于荷兰其他超市会便宜很多，价廉。至于物美就需要同学们自己去挑了。不过个人认为，这两家超市的东西还是不错的，性价比非常高，如果同学们对于自己的饮食起居要求不是那么太高，这里买不到打牌东西，例如可口可乐之类的，有的都是他们的自有品牌，非常便宜，但是不一定都对胃口。（记住，千万不能用Lidl的可乐烧可乐鸡翅！）这两家超市完全能满足你的日常需要，而且可以省下你很多生活开支。

★ Dirk



Dirk同C1000和AH同是大型超市，价格和物品质量介于AH和Lidl之间，个人认为属于中档超市。不喜欢斤斤计较又手头不是特别阔绰的同学可以选择Dirk，物美价格也合适。

以上是Apeldoorn主要的生活用品超市，其他超市如Blokker（锅碗瓢盆），Action（日常工具），Kuivat（生活日用品），Etos（药品，化学用品）都是特殊用品商店，同学们有空可以自己去逛逛，这里不再赘述。

这里再给一个查询Apeldoorn所有超市的网站链接，只需要在这里输入你住址的邮编，就可以查看附近超市的位置，以及营业时间等信息。

<http://www.opentot.nl/>