

## 2011 赴荷兰行李清单

### 一、箱包类

说明：以南航托运行李一件（20 公斤），随身携带行李一件（12 公斤）为例。

随箱子写明“姓名、航班、起飞地、目的地、荷兰地址、电话

牛津拉杆包	1 个（托运）
登山包 40L	1 个 随身
电脑包	1 个 随身
平时用包	2 个（塞入牛津拉杆包托运）

### 二、证件类+随身携带类

说明：复印件几份（出游也可以随身携带） 电脑包

1、护照	
2、机票	
3、邀请函/入学通知	
4、出生公证	
5、学历证、学位证、成绩单	复印件
6、csc 的一系列文件	原件及复印件
7、体检、疫苗	（很多同学没有打疫苗，只做了身体检查，这个大家自己选择考虑）
8、保险单 保险卡	
9、相片	1 寸、2 寸若干
10、通讯录、关键邮件	国内外联系人地址电话、重要电话（如：大使馆 银行）
12、一些产品的发票	尤其是电子产品
13、银行汇款单	（如果给学校汇款过的，留个单据，以免核查）
14、信用卡	（如果有的话，最好带一张，预订酒店方便）
15、笔	（这个可以酌情带一点儿，其实也没有那么贵，也用不了那么多）
16、相机	
17、MP3/4、电子词典	
18、笔记本电脑	
19、地图	（如果没有人接，可以事先打印 google 地图，方便问路）
20、手机	（智能手机比较好，可以安装网络电话，在手机上打回国内）

### 三、日常用品（洗护及彩妆类） 托运行李包

1、刷牙	（个人感觉还好，没那么夸张，为了省钱可以自带）
2、洗脸	个人感觉，这些带点儿小样，以免刚来没得用。超市都有得买，价格挺便宜的。
3、护脸	
4、护眼	
5、洗发	
6、洗澡	
7、护体	
8、防晒	
9、隔离	如果喜欢韩国、日本隔离的，bb 霜的，自带比较好。
10、彩妆、头饰（女性）	
11、毛巾	
12、卫生纸、卫生巾（女性）	卫生纸带一点以免刚来没得用，卫生巾有国内的那种，但是质量一般

(三) 工具类 托运行李包	
1、小螺丝刀	1
2、一字起子、十字起子	各 1 感觉男生可以带一些，甚至更丰富。女生不用了。
3、剪刀	1 感觉带过来还是很有用的。
4、指甲剪	1
5、针线包	1
6、小锁	2 看是否需要，我带过来还没有地方用过
7、插线板	1 大的
8、转换插头	2 个欧标或德标
9、雨伞/雨衣	都很有必要带上 虽然都不一定常用，但是有时候必须用
四、学习用品 托运行李包	
1、圆珠笔	2 支
2、签字笔	一盒
3、自动铅笔及芯儿	各 1
4、橡皮	2 块
5、订书机及订子	1+2
6、笔记本	薄厚各几本
7、部分书籍	
8、眼镜	2 副隐形
五、衣服鞋帽 大雪地靴穿 穿一套 背两套 加电饭煲	
(生活了半年的感受：带当季的衣服，可以稍微多一点儿。之后的衣服，可以带一套差不多。这边圣诞节、元旦期间打折，比国内还便宜，春夏秋冬的衣服都有。不过，我个人是比较适合这边的衣服和鞋子的风格。身高也不是大问题，有 pt 码，Xs 码，都可以适合个子娇小玲珑的女孩。男生不好意思，没有这方面的经验：)	
六、食品 登山包	
1、电饭煲	个人感觉这个很有用，如果可以，带个很小的煲汤罐，很棒。
2、枸杞、菊花、银耳、莲子	中国超市都有，但是不一定都好，喜欢的可以备一些。
3、方便面几包	刚来的时候，很多同学都用着了
4、筷子、勺子	2 双 / 大小各 1
5、乐扣饭盒	1 个 也可以过来买。我是把方便面放在饭盒里，也不占地。
6、水杯	备一个可以。
七、药品 随便	
1、感冒	可以带一些，也不用太多。不一定用上那是最好，但是这里的医生都要预约，小病也不给开药，坚持自然恢复。大家可以依据自己的身体状况带。
2、止泻	
3、眼药水	
4、清凉油、花露水	
5、创口贴	
八、礼品 看情况	
可以带一点儿，有时候作为礼物，老外还是很喜欢的。	

说明：通过这半年的生活：刚来的时候觉得很多东西很贵。但是渐渐地发现，基本生活，吃饭、服装方面也还可以接受。以上清单，个人感觉是适合绝大多数普通消费者的，如果不是特别在意费用，不用带那么多，很多都可以买到。如果是特别想节约一点的同学，从国内多带一点，还是能节约一些钱的。