

成人篇：

Paracetamol 止痛药

适用各种疼痛（头痛，腹痛，经痛等）几乎没有副作用，是唯一怀孕哺乳期无需医嘱也可使用的药物。像 K 店这个，100 片才 2 欧元。



Strepsils 喉片

有多种口味，个人推荐这款柠檬加蜂蜜的。注意：每天不能超过两片。



Rennie Duo 抑制胃酸过多



Rennie deflatine 胃气胀



Citrosan (lemon drink with paracetamol) 感冒冲剂



Norit 腹泻



Voltaren 扶他林软膏 肌肉酸痛



Kindicol 婴儿便秘



Chamodent 婴儿牙床痛痒



Infacol 婴儿肠胃不适（胃气胀）



Panadol Junior 退烧屁屁栓

