



有关副作用的信息和建议

免疫接种的安全性

在国家免疫接种计划（RVP）中，儿童通过打预防针来预防一些危险的疾病，如白喉、百日咳、麻疹或脊髓灰质炎。因此免疫接种是一种预防措施，而不是治疗手段。打预防针的孩子大部分都是正常健康的孩子。

免疫接种有可能会引发些副作用。对于父母来说，重要的是要了解在国家免疫接种计划中的接种项目尽管有产生副作用的可能，但是是安全的，而且和这些疾病本身带来的风险相比，这些副作用是微不足道的。

具有威胁性的传染病

由于接种疫苗预防的传染病发病罕见，我们可能几乎都忘记了这些疾病具有怎样的威胁性。没有国家免疫接种计划，传染病就可能再次抬头。荷兰最近（1999-2000年）在接种率低的人口群体中出现了麻疹流行就证明了这一点。此次瘟疫导致三起死亡事件。要想预防类似的瘟疫，至少95%的儿童必须打预防针。只有这样，我们才能防止很多的儿童和成人染上重病，并且由此留下永久性的损伤或者甚至死亡。

免疫接种的副作用

如果由于打预防针引发副作用的话，大多数时候反应温和，比如说打针处的组织出现发红、肿胀和疼痛。有时孩子会哭闹、发烧、无精打采、睡眠不安或者相反格外困倦，这主要取决于孩子打针时的年龄。不适反应持续时间一般不会很长。有时反应较强烈，个别情况是由于个人体质敏感引起，比如说高烧惊厥；有时孩子打针会昏迷；偶尔也会由于打针或打针后发烧而发现原已存在、只是尚未注意到的严重疾病。

高度的安全监控

高度的安全监控在荷兰是国家接种计划的一个重要组成部分。育婴咨询处和市政府健康服务部（GGD）这两个给孩子打预防针的机构都会将出现的副作用报告给国家国民健康和环境研究所（RIVM），由其记录和研究这些不适的症状，包括研究出现的不适症状与疫苗的组成、同时注射几种疫苗、孩子一共打针的次数以及孩子的年龄是否有关系。由此获得的知识经验和可在必要处用于改善疫苗、改进接种计划或者完善有关接种的情况介绍。

对副作用的调查已证明，刚接种后不久即出现的症状，并不总是和接种有关。孩子打预防针时往往正是处在发病多的年龄段，毛病可能正好在刚打完针之后出现，这时，打预防针和病症之间就不存在因果关系。当事人在这种情况下很容易会将两者联系起来，这是完全可以理解的。因此，在出现这种情况时有关人员总是会认真查找原因。真正的原因经常能被发现，但不是每一次都能找得出来，这就可能涉及到一种现有科学知识尚不了解其起因的疾病，病孩的父母可能会对此感到非常不满。

白百破（白喉、百日咳、破伤风）及脊髓灰质炎（DKPT）- B型流感（Hib）混合疫苗免疫接种

大约有一半的儿童在接种后多少会出现些不适反应，大多数时候是轻微的反应，比如说发烧、哭闹、无精打采或打针处附近出现反应。这些反应在打针几小时后出现，一般只局限于接种当天，有时可能持续到第二天。在100次到10万次接种中（取决于是何种副作用），会出现一例严重的、看上去具有威胁性的副作用反应，这些反应也是出现在接种的当天。比如说孩子长时间不停地大哭，这个反应在100到1000个儿童中会出现一例。特别是一岁的孩子，偶尔会在接种的当天出现发高烧的反应。每1000到1500个儿童中会有一例出现腿上皮肤变色，这种情况出现在打针后约3或4小时，多数时候儿童也会哭得很厉害。在1000个儿童中会出现一例虚脱情况，孩子会突然面色苍白、身体发软、没有正常反应。和腿部皮肤变色的症状一样，这种情况主要会出现在第一次打针后，大多数情况下不会再犯。高烧惊厥在5000到1万个儿童中会出现一例。如果出现这个症状的话，大多数时候是在接种第四次白百破及脊髓灰质炎（DKPT）- B型流感疫苗（Hib）之后。高烧惊厥有重犯的可能，但这和此前由于接种引起的高烧惊厥无关。

流行性腮腺炎、麻疹、风疹混合疫苗第一针（BMR1）和C型脑膜炎球菌疫苗（men-C）免疫接种

接种流行性腮腺炎、麻疹、风疹混合疫苗（BMR）时孩子会有短暂的灼热感，因此孩子会哭。在第一次接种BMR时，5%到10%的儿童在打针五到十二天之后会有副作用的反应，大多数时候反应轻微。主要反应有无精打采、发烧和（或）出现皮疹，这些反应一般会持续一两天。一小部分的儿童会发高烧、全身出皮疹。对体质敏感的儿童来说，接种BMR混合疫苗有时会引发高烧惊厥，其出现率为每5000到1万个儿童中有一例。在第二次BMR疫苗接种之后，几乎不会再出现任何不适反应。在接种的当天有可能出现由同时接种的C型脑膜炎球菌疫苗引起的副作用反应，这些不适反应通常是很轻微的。

白喉、破伤风、脊髓灰质炎混合疫苗（DTP）、单独注射的百日咳疫苗（aK）和流行性腮腺炎、麻疹、风疹混合疫苗第二针（BMR2）免疫接种

DTP混合疫苗、单独注射的百日咳疫苗（aK）和第二针BMR大多数时候很少有副作用，其原因之一是因为打针时儿童年龄较大（4岁和9岁）。在学龄段打针引起孩子晕倒的现象要比小时打针时多，孩子有可能因此受伤，所以在这一点上要格外留意。

接种不会留下永久性的损伤

不论出现的副作用看上去多么具有威胁性，所有的副作用都会自动消失，不会导致永久性的损伤。免疫接种不会造成孩子大脑受损、发育落后、癫痫（羊角风）、糖尿



有关副作用的信息和建议

病、自闭症或死亡（如婴儿原因不明的突然死亡）。

有副作用反应时该怎么办？

为了预防和正确对待接种后出现的不适反应和严重症状，您最好能依照下文介绍的去做：

- 打完针后立即按摩注射处，这样能加快疫苗针剂的扩散，减少出现发红、肿胀和打针处附近疼痛的机会。而且按摩能分散孩子的注意力，使孩子少哭些。不过，对流行性腮腺炎、麻疹、风疹混合疫苗（BMR）接种来说，按摩是无效的。
- 最好不要在打针处敷湿布或冰敷布，这样做反而会引起不适反应。
- 孩子在打针当天晚些时候出现大哭现象或有明显疼痛时，可给孩子用一粒“扑热息痛”（Paracetamol）栓剂，之后如有必要可以再用一两次药（每次间隔4到6小时）。使用剂量视年龄而定（对年龄大些的儿童，请参考“扑热息痛（Paracetamol）的使用说明）：
 - 两个月或两个月以下婴儿 每次60毫克
 - 3到6个月的婴儿 每次120毫克
 - 10 到15个月的幼儿 每次240毫克
- 如发烧的话，要为孩子脱去些衣服，给孩子只盖一条被单，这样可以自然降温。孩子发烧时一般不需要使用“扑热息痛”（Paracetamol），有时用湿海绵给孩子擦拭或给孩子洗个凉水澡也会有帮助。
- 不要让孩子跟您一起睡在被子里，这样对孩子来说太热。
- 您绝对不可以摇晃孩子，即使是孩子呛住或呼吸停顿时也不能这么做。摇晃孩子会导致严重的大脑损伤。如果您的孩子看上去没有反应的话，您可以拍打孩子的脸颊或捏孩子的脚掌。
- 如果孩子呕吐的话，要让孩子腹部朝下趴着，头部侧过来，这种姿势能防止食物进入孩子的肺部。
- 如果您的孩子病得比预期的要严重或出现反常现象的话，您应该找家庭医生商量。
- 如果您自己不放心的话，去请医生给孩子检查一下。检查不一定在您家里进行，也可以在家庭医生处，发烧的孩子是可以出门的。
- 孩子打过预防针后如出现一些反常或严重的不适反应，您一定要在下次去育婴咨询处或市政府健康服务部（GGD）时告诉有关工作人员，他们会把所出现的不适反应转告给国家国民健康和环境研究所（RIVM），以便进行登记和进一步的调查。即使您没有再去育婴咨询处或市政府健康服务部（GGD）的约会，也应将情况转告给他们。

国家免疫接种计划

国家免疫接种计划（RVP）里的接种项目能保护孩子免于患上各类严重的传染病。家长不必为打预防针付费。