

物价取材自 venlo 的主要几个超市

打折方法

AH 的 bonus （这个是要卡的要自己从柜台要一个，一提 bonus 就给你不要钱，没有 bonus 卡是没有优惠的。。。我以前就吃了 2 次亏。。。三个卡，2 个用于钥匙链，和方形的是一样的）

AH 的是可以查的，不用到超市就可以知道什么打折[点击这里](#)

janlinders 的 echt actie!（直接就按照红条上的价格）查 janlinders 有没有的方法就是[官方网站](#)左下角输入你的 postcode，就知道啦~

janlinders 打折的就在[点击这里](#)然后点底下的那个图，缺点就是都很小。

还有个词叫 2e HALVE PRIJS 叫买第二个半价，第三个、第一个没有优惠

AH 有的区有[自助的扫描器](#)

用法

用 bonus 卡一扫就拿灯亮的那个，注意不要的要取消，他是不会自动取消的，你放下了他也要扫扫（应该能看懂。。），这个机器是不会收任何硬币和纸币的，更不会找零，现金的您还是走人工吧，看图片去下面的帖子

<http://bbs.gogodutch.com/viewthread.php?tid=414390&extra=page%3D1%26amp%3Bfilter%3Ddigest>

[中国超市的特殊物品](#)

镇江香醋： 1.35 欧 in venlo 1.75 欧 in 马斯特里赫特 据说有 1.1 一瓶 未知地域

李锦记生抽：1.75 欧（其实这类的什么料酒的都是 1.75 欧左右）

酱油：1.95 欧 大瓶的 740ml

上海挂面：350g 的 要 1 欧（阳春面贵好多，就算了吧，是 2,99 还是 3.99? ）

蛋面：就是那种方便面的面饼 1 欧 1 包应该是 500g

什么是不能买的

1. 迷你的那种诡异+变态 小洋白菜，哇塞，太厉害了，open market 价格应该是 1 欧 1kg ，但是要炒的话，需要一切 4 半，再用手掰开一叶一叶的累得我手都酸了。。
2. **karne melk** 翻译是 **buttermilk** 这种红色的诡异牛奶不是为了国人喝的，这一条适用于 HK TW 南方及北方人
3. 我吃到的一种红色（有白）的，有点像腊肠，但是是切片，很薄，吃起来我感觉不是很哈皮。。。我是天津的。。）
4. 诡异的肠子肉，灰白色，都很短，荷兰名（不太对）bevat mosterd selderij soja ---翻译就是含有大豆芹菜芥末的肝什么的，这种我这是和奶酪放在一起的，特别难吃
5. 奶酪 这种东西有些人是不爱吃的，尝尝再买，我就不爱吃，这种东西在他们这里很流行，也挺贵的。。。
6. 火腿肠子（也是红色的） 用塑料的包装的，总是挺贵的而且一般在奶酪的周边卖（那一片区域除了看着是纯肉的，其他都难吃的要死。。靠~）

最基本的荷文：我感觉就是买肉，2 个词 kip---鸡的 runder 的就是牛肉

生活费

生活费这东西因人而异，如果按照我们这个小地方的物价，也就是下方的物价来说，男生应该是 5 万到 6 万左右，女生 7 万 RMB，注意这个不包括你去旅游（荷兰境内逛也算），餐厅吃饭和天天打电话等事件的费用，房租应该是 350 欧一个月的房租，这个很少有不同的，一部分能有 290 欧左右的房价，但我还没自己租房不清楚，一年是 4200 欧，一个月的生活必备算上学校打印和交通费应该是 150 左右，这样是 1800，但是怎么加是不会超过 9 万的，学费另算，那是你的学校的事。

荷兰名	中文名（翻译结果）	普通价格（不说默认为 1kilo 或一个）	打折后
AH ambachtelijke rookworst	AH 手工香肠	(250g)1.99	0.99
runderlappen	牛排	7.49	4.99
boerenkool	羽衣甘蓝？	1.97	0.99
grote aardappelen	大土豆	0.5	0.25
rundertartaar	牛肉（馅压片）	8 个 5.99	3.99
wiener schnitzel	（维也纳）炸肉排	(250g)2.49	1.99
Biologisch rundertartaar	有机的牛肉馅片	9.96	
pitloze rode druiven	无籽红葡萄	2.98	
rauwe ham	火腿（就是肉片熟的）	100g 1.82	1.36
kiwi groen	猕猴桃绿色	2.58	
tagliatelle	意大利干面条	1.5	
donuts	甜甜圈	5 个 2.6	1.9
Afwasmiddel (afwas)	洗碗的	450ml 1.3	
handperen	梨	0.99	
Broccoli	西兰花	0.98	
Shoarmavlees	烤肉串肉(就用油过一下，出来就是孜然味道的，推测为猪肉)	6.29	3.99
boter	黄油	250g 1.19~2.17 各个价位都有，具体我没吃出什么不同，就知道是分咸和淡两种	
bananen	香蕉		
appel	苹果		0.99 (kg)
spitskool	卷心菜		0.79 (1 个)
aardappelen	土豆（分糯性和脆两种，蓝的和绿的，OM 没分吧。。。自己问）	0.5 (1kg)	0.4

boerenappeltaart	农民苹果派?(就是苹果派, 一个的价格, 1 个应该在 1.2kg 左右?)	5.79	3.99
brood	面包(切片的)下面有详细的说明	0.55~1.79	

另外写写 open market 的价格吧, 就一点

西红柿	2 欧	2kg	
蒜	1.5 欧	250g	
大葱(价位和超市差的最离谱)	1 欧	2kg (8 根)	在 AH 0.99 欧 1 根
咖啡	5 欧	100 包	
茶	5 欧	100 包	
橘子	1.5 欧	1kg(说实话, 有时超市打折的话比这便宜)	
梨	3 欧	4kg	
各种水果的那种大杂烩	5 欧	一包不知多少	

面包这个东西, 太有必要说了, 分白切片和全麦的, 一个长条切片最便宜的 AH 是 0.55, 但是味道并不好, 其他超市应该一样的价格, AH 有 0.9 欧一条, 3voor 2 欧的那种其实是最常吃的。然后就分种类了 eg. 黄的? 硬皮? 带五仁的? 带葡萄干的? 这些价位都在 1.8 欧一条或半条⊙___⊙b 汗, 有些超市全是 1.2 欧一条的面包, 那也没办法, 你也要么买。。。

然后就是没有馅的小面包 AH 周末装 10 个是 1.49 欧

日常装 6 个是 1.20 欧

有葡萄干的面包 AH 周末装 10 个是 1.49 欧

日常装 6 个是 1.25 欧

什么牛角的没买过, 应该是 4 个 2 欧左右吧

牛奶			
halfvolle melk	半脱脂牛奶 这个其实在荷兰我感觉最常见, 另外我猜想为啥半脱脂呢, 可能做奶油或者黄油去了吧。。。。	2L 0.99 欧(应该是哪个超市都有, 是塑料瓶子的有盖子, 推荐买这种带盖子的, 没有的话爬(掉)进去什么东东, 呃~~~) 还有就是 Euro Shopper 的 (sime) skimmed milk 应该是最便宜的, AH 的价格是 0.47 欧	Euro Shopper 的奶就是红色的那种纸盒, 奶牛头一半红一半白, 很醒目。它的产品貌似都是红色滴~~
Volle (whole) melk	全脂	1.6~2.3 欧都有 1L Euro Shopper 的 whole milk 应该是最便宜的, AH 的价格是 0.51 欧	
	果味的奶(这个不用写荷文了吧。。咱们来的基本智商都比我	1.4~2 欧的都有, 香蕉味、草莓味、桑葚味? 苹果菠萝就是没荔枝味, 剩下都有, 不过从	0.99 欧 1L 0.78 欧 1L

	高，我都看得出来的。。。。)	没喝过，不知各位喜好，愿意买就买。。	
	其他	酸奶什么的还请女生们来补充下哈，没关注过，不爱喝。。 Euro Shopper 有一种应该也是纯奶，最便宜 0.45 欧	
karne melk	诡异奶	具体未知，听说是红（偏粉）色的颜色的奶，发酵奶？反正据说很难喝，各位没画草莓的粉色装就算了吧	

一次打折的情况，主要是为了给翻译。。

荷兰名	中文名	未打折（和打折后不说默认就是一样的单位和个数）	打折后
Muesli naturel	天然营养早餐 就是酸奶还带果味的，这周打折的是 danone 牌的	5.31	三个 3.54
一些玩具，还有正版的碟，都小孩子玩的，没意思，打了折还挺贵的			
kipfilet	鸡胸肉	都是 3 个鸡胸装的，而且买 2 盒赠一盒，打完折这三盒就是 7.58	打完折其实就是 1kg 5.05
Elstar appelen	苹果		1kg 0.99
puur&eerlijk haring	纯净诚实 鲱鱼	2 条 2.99	1.99
AH Ijsbergsla	AH 生菜（切好的）	200g 1.19	0.89
puur&eerlijk Kruiden in kweekzak basilicum, peterselie, tijm of rucolakers	纯净诚实 成袋 罗勒，荷兰芹，百里香和火箭樱桃（我感觉是种着玩的东西，没用）	2 袋 5.9	5
一些成品的菜，全都是一袋子 410g 1.5 欧，这玩意对中国人没用，咱们炒的比他好吃多了。。			
Appelsientje 大 A 标志的那种果汁	有苹果，橙子，黄桃味的果汁	就是那个前两周打折的那种果汁，只不过这次是 3 个 1L 装的是 2.04 上次是 2 欧 3L。。。。贵了 0.04 欧（其实一样），我尝了，挺好喝的，挺纯的，超赞	
Cervelaat of salami	Cervelaat 香肠	注意!! 这种不好吃之极，至少不合我口味，曾经买过一次，可能不一样。。但是还是表买了	100g 0.95
prei	大葱	这周大葱大减价啊，500g 才	

		0.39 欧, 和 open market 相比还是贵了一点点, 但是几乎一样了	
ribkarbonade	肋排骨肉 分两种有绿条的是有机的, 不过我感觉应该没区别	1kg 6.29 有机的 1kg 12 欧	打折后是 1kg 4.39 1kg 9.96

另外补充点, 就是买意大利面条 (spaghetti) 煮的时间长点是可以替代面条的。。当然当挂面也能凑合。。。。这个东西 AH 没找到便宜的, 这周打折的情况也不理想。。。

但是在 janlinders 可以找到 500g 才 0.3 欧, 算得上是超便宜了

大米的价格这个不好说, 我见过最便宜的是土耳其超市的 5kg 2.5 欧, 但是成色不好, 发棕色。。我一般米都比较高贵都是 5.9 欧~9 欧 5kg 的那种, 毕竟能吃好久。。

数码广场的价格, 一点不便宜, 说便宜的扯淡吧

取材自 SATURN venlo

飞利浦 LCD HD 42 寸 399 欧

LG 蓝光 DVD 设备 (蓝光只读, 向下兼容) 99 欧

三星 32 寸 LCD 249 欧

打印机 Epson SX125 (多功能一体机打印复印扫描)

这个我已经买了, 感觉不错, 39+7.99 欧, 再买了个黑色墨盒 10.99 欧一共 59 欧, 全新的, 挺适合我的

DVD 光盘 是 9 欧, 一个电影 2 张碟的是 15 欧, 像阿凡达的是 19 欧, 电视剧 (housewife) 一包是 29~39 欧

LG 50 寸 plasma 等离子电视 499 欧

索尼 46 寸 LED 899 欧

三星音响 MMC330 99 欧

TOMTOM 的 GPS 车载定位 111 欧

ONKYO 影音音响套装 444 欧

iPod touch 8G 139 欧

DIFRANCE mp3 MP755 5 欧 (跟中国一样)

手机是按照广告看的, 有些是有条件的, 请您不要乱吐口水, 谢谢

黑莓手机 8520 168 欧

无线耳机 (保镖耍酷用的) 13 欧

Sandisk 4G 储存卡 9 欧

三星手机 E1080 15 欧

三星 C3050 和 T-mobile 合作 22 欧

三星 S5230 79 欧

摄像机 sony DSC-S2000 49 欧

松下 DMC TZ8 169 欧

录像机 sony DCR-SX33 119 欧

佳能 EOS1000D 299 欧（国内已经停产。。老土的荷兰。。和国内价格稍微便宜一点）

PS3 299 欧（每个游戏 44 欧）

笔记本的价格懒得写，，有人回复我就加上，没人回复。。。拉倒吧

当周信息

这周 AH 的薯条是 2 欧 2 桶(150g 左右的)Kipfilet(鸡块)1kg--4.29 欧,橙子 Handsinaasappelen 2kg--- 1.99 欧 Ribkarbonade 肋排骨 500g---2.75 欧
猕猴桃 1kg--2.98 欧

janlinders 这周没什么好说的，无聊的打折，肉类价格一般，果味酸奶 0.99 欧 1L，老土的打折方式，，面包其实他们的比 AH 好吃。。

朋友不是为了相互利用，而是仅仅单方面的奉献，交友的目的是因为我们有那么多的爱需要奉献给别人。

小秘密 O(∩_∩)O 哈哈~

百 度 百 科 核 心 用 户 26175212 中 级 编 辑

26175212 四级

中级编辑



我的百科

我的贡献

草稿箱

我的积分

我的任务

为我推荐

基本情况

创建词条	编辑词条	通过版本	通过率	完善相关词条	复杂版本	高质量版本	优质版本
16	556	516	90%	1	98	0	0

我的词条信息

已通过版本	待通过版本	未通过版本	创建版本	优质版本	高质量版本	相关词条
词条名称(共503条)						
血咒符	查看	10-11-08 03:13	10-11-08 12:12	查看	10	1
chia seed	查看	10-11-03 06:12	10-11-03 09:51	查看	5894	2
曲美减肥胶囊	查看	10-11-01 22:40	10-11-04 15:36	查看	18000	13
阿姆斯特丹国际机场	共2个	10-07-12 14:59	10-09-08 10:35	查看	2263	3
晋源	查看	10-07-02 22:59	10-08-31 13:01	查看	1857	10
在别处	查看	10-07-02 22:57	10-07-02 22:59	查看	27370	12
湘东镇	查看	10-07-02 22:45	10-07-02 22:50	查看	1621	7
沉默猎杀	查看	10-07-02 21:46	10-07-02 21:48	查看	5997	9
毫针疗法	查看	10-07-01 21:29	10-10-13 17:44	查看	941	5

26175212

步兵骑士

六级



经验:4726/7000

我的知道

基本情况

积分明细

经验值	财富值	采纳率	提问数	回答数	精彩回答	好评数	经验数
4726	2854	27%	19	133	0	232	0

关注的分类：

QQ 操作系统/系统故障 办公软件 系统软件

关注的关键词：

您还没有设置关注的关键词 设置关键词

参加的活动：

淘金行动

我的消息

更多

最终解释权归 GGD ：weiyanhang QQ: 896443692 斜影墨伤 所有，如果您对我有任何建议或问题，请联系我，我会尽我最大努力帮助您。任何人可以拷贝其中除小秘密以外的任何内容作为任何用途。