



预防传染病

国家免疫接种计划：预防传染病

最近您的孩子要打预防针，预防几种传染病。打预防针是国家免疫接种计划的一部分，这一计划保护儿童免于患上白喉、百日咳、破伤风、脊髓灰质炎、B型流感、乙肝、流行性腮腺炎、麻疹、风疹以及C型球菌脑膜炎。您不用为此付钱。打预防针分三个阶段，接种计划从您孩子两个月时开始，这一计划是预防传染病的最佳手段。孩子4岁时开始第二阶段。第三阶段是5年之后，也就是在孩子9岁的时候。

也许您以前也收到过这份介绍材料，在打每一期新的预防针时，您将收到这份材料。您最好每次看一下，因为这份材料会每半年根据医药领域的最新发展得到补充调整。如果您是第一次拿到这份介绍，您也会收到一份免疫证书和接种通知卡，在约定去育婴咨询处或GGD时，请带上这两份东西。打完针后通知卡会被寄回接种管理处，由其记录下接种有关的资料，这一手续是要符合个人资料保护法的规定的。

针对哪些疾病要接种疫苗？

国家免疫接种计划中只包括预防严重的难以医治的疾病的疫苗，这些疾病大多能致死。同其他所有药品一样，接种用的疫苗是经过严格仔细检验的。下文列出了接种疫苗所要预防的传染病。

白喉 有引起窒息的危险，可对心脏及神经系统造成损伤。
百日咳 尤其是对婴儿来说是很危险的，他们会由于咳得厉害而呼吸困难，以至于造成大脑损伤或甚至死亡。
破伤风 可引起颌部肌肉痉挛（牙关紧闭），并可扩展到其他肌肉，如吞咽肌及呼吸肌等，可引起严重缺氧。
脊髓灰质炎（小儿麻痹症）可导致严重的永久性瘫痪。
B型流感（Hib）可导致脑膜炎、败血症、肺炎、骨髓炎及关节炎。
乙型肝炎 是一种传染性肝炎，可导致肝细胞癌及慢性肝炎。
流行性腮腺炎 是唾液腺的一种病变，可引起脑（膜）炎等并发症，这种病在极少数情况下可导致不育。
麻疹 可使儿童病得相当厉害，患儿会发高烧，出皮疹，此病可导致耳炎、支气管炎、肺炎及脑炎等并发症。
风疹 尤其是对胎儿会产生严重后果，受病毒感染的孕妇可能会生下有缺陷（盲聋、智力低下）的孩子。
脑膜炎C型球菌感染 可导致脑膜炎及败血症，可能出现的严重后果包括截肢、出现疤痕、失聪、行动障碍以及智力和行为障碍。

接种疫苗可能引发副作用

在国家接种计划下，每年接种的疫苗数达二百四十万。大部分孩子多少会有些反应，一般持续时间不长，这跟您孩子的年龄以及疫苗组合有很大关系。常出现的不适包括局部反应、发烧及无精打采。

有时出现不适并不是由于打预防针引起的，而是由于各种情况的巧合。而且，您要认识到，接种疫苗预防的疾病本身的严重性远大于一般很快就会消失的副作用。

在白百破及脊髓灰质炎 - B型流感（DKTP-Hib）、乙肝（Hep-B）、C型脑膜炎球菌（Men-C）和单独注射的百日咳（aK）疫苗中只有死疫苗或灭活疫苗，副作用大多在打针当天出现，持续时间不超过24至48小时。流行性腮腺炎、麻疹、风疹混合疫苗（BMR）是由减毒（活）病毒制成的，因此副作用通常是在打针后5至12天内出现。

局部反应如红肿、僵硬、手臂或腿活动减少通常是由打针本身引起的。发烧情况同疫苗种类和年龄有很大关系，尤其是幼儿比较容易发烧。婴儿中有一半在打了白百破及脊髓灰质炎 - B型流感（DKTP-Hib）混合疫苗后会发烧，打过这种预防针后，也主要是婴儿容易哭闹，其中10%左右哭得很厉害，极个别的情况下婴儿会很难哄。婴儿也经常会睡眠不安或相反格外困倦，这种情况一般只在打针后第一天出现。约10%的幼童及学龄儿童会在打针后出现腹痛和头痛。

其他不适反应如腿部皮肤变色、出现斑点、荨麻疹或小血点、惊厥、出现虚脱及晕厥等现象极少出现。如果您的孩子出现这种情况，一定要去找家庭医生。如果常见的不适现象如发烧、哭闹、腹痛或头痛很严重，持续几天以上，也要去找家庭医生。出现上述情况您也得通知育婴咨询处或市政府健康服务部（GGD）。

在因特网上（www.rijksvaccinatieprogramma.nl）您能查到有关所有已知的副作用、症状、平均持续时间及相应措施的信息。

说明书

每一支疫苗都附有写明该疫苗用途的说明书，上面也注明了可能出现的副作用及该疫苗的组成成分。您可向育婴咨询处或GGD索取说明书。

几乎所有的孩子都打预防针。

由于荷兰在五十年代初开始实施免疫接种计划，白喉、脊髓灰质炎（小儿麻痹症）、麻疹及破伤风这些疾病几乎绝迹。百日咳仍出现频繁，但孩子打过预防针的话，症状远比没打过针要轻。

参加国家免疫接种计划是自愿的。几乎所有的父母都让孩子打预防针，约97%的儿童接受头三针白百破及脊髓灰质炎-B型流感混合疫苗接种，超过95%的儿童参与整个计划，因此我国多年来接种率都很高。保持现状是非常重要的，如果接种率降低而未接种的人口比例过高，这些传染病会卷土重来。

不随便打预防针

给婴儿及幼儿打预防针通常是在育婴咨询处（consultatiebureau）或市政府健康服务部（GGD）。医务人员不会随便给孩子打针。孩子两个月打第一针时，医生要作出判断，看是否可以打针。



预防传染病

如果孩子 在打针前三个月内输过血或注射过丙种球蛋白，您一定要告诉医生或护士。如果孩子得过重病或吃着药，您也得告诉他们。如果您对您的健康状况不太放心，在打针之前最好提出来。

详细情况

在下列网址上 www.rijksvaccinatieprogramma.nl 您能查阅到关于完整的接种计划及所要预防的疾病的信息，上面也有人们经常提出的问题的答案等内容。关于每一种疾病都有一份介绍手册，您可以从网上下载。

您也可以同育婴咨询处或GGD取得联系。

全国接种管理协会，2004年4月

