

2010 荷乐网官方新生行李清单

各位亲爱的战友，GoGoDutch 荷乐网 祝贺你们在经历了漫长的申请过程，终于即将踏上全新的留荷之旅啦！

在向这个橙色的国度启程之前，整理行李会是非常重要的一环， 不过你现在不用担心了！因为 GGD 的战友非常愿意分享他们宝贵的经验哦！

准备工作：

在整理行李之前，请在机票上查看航空公司对行李的限制。一般来说，三十公斤(学生票往往为四十公斤)之内的行李可以免费托运;随身行李重量不能超过五至十公斤(不包括手提电脑)，体积不能过大(中小尺寸的拉杆箱一般没有问题)。 请在每个箱包上都贴上你的姓名，电话以及荷兰住址，万一行李遗失后，有关人员能及时将行李还给你。

行李清单之随身携带类：

一，有效护照以及签证。

二，机票。

三，外汇现金(如果现金额大于 5000 美元等值，须同时携带《外汇携带证》)，信用卡，借记卡，支票，汇票等。尽量将大额的钱放的越贴身越好，不要随便放，Looker 就在阿联酋航空上丢过钱。

出门旅行，最重要的物品是身份证明，金钱和机票。其他东西遗失了可以挽回，而这些东西遗失了会让你寸步难行，所以第一至第三项物品一定要随身携带，如能贴身携带最好。

四，录取通知书。

五，奖学金证明，缴费证明等其他相关证明。

六，健康证明和接种证明。第四至第六项的材料在出入境时可能会被检查，所以一定要随身携带并放在易取安全的地方。且建议大家将以上的材料都准备一套复印件，放在托运行李里面，以防万一。

七，通讯录。通讯录内应有国内外联系人的姓名，电话和详细地址;所有随身携带的票，证，卡的号码和开户银行的电话(万一这些票证遗失或被盗后，你可以立即打电话挂失);中国驻荷兰大使馆的地址和电话;你本人的姓名和地址(万一随身背包遗失后，拾到包的人可以找到你)。

八，学校寄来的赴荷和抵荷有关事项指导材料。

九，纸，笔和解闷的书。

十，相机，PSP，笔记本电脑，MP3 or Iphone, IPAD 等贵重物品。

小提示：将贵重物品放在不显眼的旧背包里携带，并一同携带它们的发票。在入境时荷兰海关可能会检查你的行李，一旦他们注意到你的电脑很新(尽管你可能已经买了多年)，他们也可能让你付物品价格19% 的增值税。如果你有正规发票，能证明你已经使用了该物品较长一段时间，海关则能将你放行;如果你不能证明这些物品是旧的，他们则会根据发票上的数额增税;如果你没有发票，他们会根据该产品在荷兰的价格增税;如果你拒绝付这笔钱，你有可能不能入境。

行李清单之打包托运类：

一、衣服：睡衣、内衣、袜子、外衣(裙子，夹克、裤子等)、厚外套，薄毛衣，保暖衣 保暖裤运动衣(包括游泳衣)等

小提示：常换洗的内衣物、秋衣裤和袜子等要多带些，厚得防雨的衣服例如登山服需要带两件，毛衣需要带两件，荷兰近年来的冬天气温很冷，很长而且伴随着风雨，防风的登山服是满必要的。荷兰衣服在打折后价格和国内基本持平，一般为7月和1月，可以不用带太多衣服在打折时候购买也很划算。不过身材娇小的女生建议多带点衣服，由于欧版衣服普遍较大，买到合适的难度较高。

鞋帽：运动鞋、皮鞋、围巾、帽子

拖鞋：荷兰较贵。而且荷兰住宅全部是木地板或者地毯，一定要带一双轻巧的软底拖鞋来。

运动鞋、皮鞋：荷兰鞋子较贵，建议根据个人喜好从国内带运动鞋、皮鞋，数量根据个人喜好，但是不要过多，以免增加行李重量。爱美的女生可以根据行李重量带一双靴子。荷兰女式鞋子最小号为37，因此34-36脚的同学可多带几双。

二、生活用品类：

药品：常用药，如：创可贴、感冒药、烫伤药、止泻药、眼药水及副作用小且本人不过敏的抗生素等。

小提示：荷兰这边有完善的医疗制度和保险，但是还是需要多预备一些中成药和常备药，如果有需要带汤药的同学请让医院作成冲剂，因为会有海关管制。

文具类：计算器、眼镜、笔记本、签字笔、等，视专业需要选择。

小提示：荷兰眼镜很贵，所以要多带一两副备用的。

日化用品：牙膏、牙刷、洗面奶、洗发乳等

小提示：洗衣服、洗发乳、护肤品这类的日化用品几乎都是荷兰最便宜的东西，大多数甚至比国内还便宜，所以此类物品不宜多带，带够第一次用的即可。

纺织品：毛巾三至五条。床单，枕巾，都带一套(但不要多带)。

小提示：荷兰的纺织品很贵，所以像毛巾这类小东西可以多带几条。被褥就不用带了，部分荷兰的学生宿舍会提供全套的卧具，不过需要事先跟学校确定。

电器类：手机、小电饭煲、电脑配件(如鼠标、高级耳麦、网线五米)、其他小电器、电子产品随个人喜好、德标转换头 2 个、国内优质接线板一个。

小提示：手机和电话国内的手机和电话在荷兰都能直接使用，荷兰的手机比国内价格略贵。刚到荷兰的人因为签证等原因，一般不能立刻买到较价廉的签约手机，如果想一到荷兰就有手机用，带一个国内的手机。收到 GGD 新生大礼包的幸运儿一定不要忘记带上 ORTEL 电话卡哦，这样下飞机之后就可以马上给家人报平安了！

电饭煲在荷兰不是很常见，功能也不如国内的齐全，建议带一个小号的，最好可以蒸煮一起的，方便也省时。

电脑在荷兰的售价与国内相比来说偏高一些,但是由于目前欧元的汇率下跌可能会有所持平的趋势,但是荷兰没有国内中关村类型的电脑城,电脑购买一般要去国内国美类大型电器城,平时价格偏高,打折的时候才便宜,所以我们建议大家如果国内有笔记本电脑可以先背过来,因为上学肯定要用到的.

有些学校宿舍会提供网络,有的是无线的就比较方便,如果是有线接口的话就需要带一些长的网线或者无线路由器来接入电脑了. 荷兰的网线价格比较贵,基本上为 2.5 欧元一米,所以如果有需要可以考虑国内购买,网线或者电话线接口与国内一致.

德标的转换接头需要两个，同学们带的国内电器电脑都需要转换接头才可以使用，荷兰这边的价格非常昂贵而且不如国内公牛等大牌做工好，建议带两个并且带一个接口多一些的接线板，质量要好，因为要长期使用。

另外，若带有电脑、手机、psp 等电子产品（价格超过 150 欧元的），最好带上发票，以备海关检查。

食品类：调料、辣酱、压缩木耳、压缩蘑菇、海米肉松也是可以买但是容易被查没收。

菜刀和菜板就不要买了宿舍一般有而且去宜家也不会很贵，肉类产品海鲜类产品全部禁止所以大家基本上可以放弃了。方便面类消耗品不建议带占地方但是可以考虑为第一天晚上准备一包。乐扣的可以微波炉里面使用的饭盒可以带一个，保存剩菜或者带饭去学校都挺有用的，因为这边学校的午餐都是炸的或者烤得东西不适合中国人吃，可以用饭盒带饭比较好，而且不占地方。

其他：指甲剪、小剪刀、针线、性能好的自行车锁、筷子勺子、中国特色的小礼品等。

小提示：以上物品是为了以防不时之需，如果行李超重，可以俭省。

行李装箱打包技巧

打包技巧：

1. 重点注意现金问题。千万不要把大额现金放在书包，钱包，甚至外衣口袋里!钱包遗失和失窃的危险性最高，只能放零钱。

2、尽量不要带任何玻璃瓶和金属包装，可以重新装入塑料包装内或者干脆什么都不包，纸盒子也全部去掉。节省空间和重量。液体包装要认真检查密闭抗压性能，然后用密封的塑料袋或薄膜包裹起来。

3、重要的证件一定要随身携带，如证件、零钱，证书，公证件，等等。因为随机行李可能出现错领甚至丢失的情况，所以一定要小心，以免发生意外带来不必要的损失。

4、如果不幸被检查出超重，你宁肯不带，也不要交罚款。因为罚款高于邮费不少，不重要的东西还是以后再寄来吧，其实很多东西即使到荷兰买新的也值得。小提示：中国到荷兰的海运为 20kg 300 人民币左右。一般航空公司会给额外 10%的超重的容差，也是要看运气。一般说明自己是第一次出国的学生，可能会有帮助。

5、一定要在托运甚至随身行李上贴上或者可靠的捆上标牌，写明自己的姓名、航班号、起飞地、转机地、目的地、在国内和荷兰的地址、电话等信息。这样行李遗失或者被错领时也能找回，能最大限度减少意外的发生。小提示：可以使用 GGD 提供的行李牌哦！

注意事项：

1 行李箱尽量选择容量大本身重量小的，如果行李箱本身就占去几公斤的重量，实在很浪费。女生选择万向轮的箱子会有帮助。建议购买质量好的箱子，如果质量太差还没出机场就摔坏，会增加很多麻烦。

2. 建议不要用两个大行李箱，这样出入机场，乘车，甚至以后搬家都会造成麻烦。

最后 GoGoDutch 要提醒你们的，也是最重要的，就是要预备你们的心！

请 带着对全新而未知的生活的好奇心！

带着笑对人生不惧困难的勇敢的心！

带着愿意分享 相互帮助的爱心！

带着珍惜每一天新生活的感恩的心！

欢迎来到荷兰！！期待您在这里找到属于你的一片天地！

相信荷兰从此将在你生命中不可抹去的那一缕橙色！

并请永远不要忘记：

在你快乐的时候，请跟我们分享你的快乐；在你在遇到困难的时候，GGD 会一如既往站在你身后默默支持！

